Памятка для родителей и педагогов Что делать? Курительная смесь JWH («спайс») МДПВ («Соль») Курительная смесь JWH («спайс»)

JWH-это порошок (концентрат), похожий на обычную соду. Самые распространенные среди молодежи наркотики-курительные смеси JWH («дживик», «спайс», «микс», «зелень», и т.д.)- синтетические аналоги каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

**Клинические признаки наркотического опьянения «спайса» являются:**

* Кашель (обжигает слизистую),
* Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
* Мутные либо покрасневшие белки глаз (подростки, употребляющие «спайс», носят с собой «Визин» или другие глазные капли)
* Нарушение координации движений,
* Дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
* Заторможенность мышления,
* Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин.),
* Бледность,
* Учащенный пульс,
* Повышение настроения, эйфория,
* Панические атаки,
* Бредовые расстройства,
* Неадекватное поведение.

**Признаки отравления:**

* Дозу JWH невозможно просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), поэтому возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью вплоть до потери сознания и даже летального исхода. При наличии одного или нескольких признаков отравления, необходимо вызвать бригаду **скорой медицинской помощи.**

**Взаимодействие с алкоголем:**

* Алкоголь потенцирует действие наркотика. Человек «дуреет», отключается его вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, память. Иногда алкоголь подростки используют для «прикрытия» употребления наркотических веществ, чтобы симулировать алкогольное опьянение.

**Изменение поведения:**

* Употребление курительных смесей приводит к изменениям в поведении: частые пропуски уроков, падение успеваемости, постоянная лож, появление новых друзей, о которых не рассказывает. Подросток раздражителен до ярости, уходит от любых серьезных разговоров о своем состоянии и контакта с родителями, отключает телефон.

При постоянном употреблении становится очевидна его деградация. Постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает воровать, теряет чувство реальности, развивается паранойя. Состояние наркотического опьянения курительными смесями - частая причина развития интоксикационных психозов, во время которых подростки совершают суициды (чаще всего «выходят» из окон).

***Важно понимать:***

* ***Употребление «спайса» ведет к быстрому привыканию и зависимости. Причем критика к своему поведению, признание наличия влечения к наркотику нет. Отмечаются интеллектуальные нарушения, теряется интерес к учебе, затрудняется процесс запоминания, резко падает успеваемость. Сначала хватает одной - двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления, доза. С определенного момента подросток, употребляющий курительные смеси, уже не может обходиться без них и испытывает выраженный дискомфорт и беспокойство.***

**МДВП («Соль»)**

* «Соль»-это кристаллический порошок, похожий на сахарную пудру, от ярко белого до темного цвета. В молодежной среде очень популярны такие синтетические наркотики психостимулирующего действия на сленге называемые: «соли», «легалка», «скорость», «свист» и т.д.
* Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, курят, пьют в растворимом виде, используют внутривенно).

**Признаки наркотического опьянения «солью» являются:**

* «Дикий взгляд»,
* Обезвоживание,
* Тревога,
* Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы),
* Отсутствие сна и аппетита,
* Галлюцинации (как правило, слуховые),
* Жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой),
* Невероятный прилив энергии,
* Возникают бредовые идеи.
* Всё это сопровождается искренним высокомерием и полным отсутствием самокритики. Вне приема наркотиков - чрезмерная сонливость, сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения, неопрятный внешний вид. Резкий спад интеллектуальных возможностей, постоянная ложь.

**Передозировки:**

* Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушение сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острая дыхательная недостаточность; в некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночная недостаточность.

Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления - неуправляемое повышение температуры тела (до 8% больных). При повышении температуры тела у больного более 40-41 градуса быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная недостаточность. Наличие этих симптомов может привести к летальному исходу. При появлении одного или нескольких признаков передозировки **необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.**

***Важно понимать:***

* ***Употребление «соли» ведет к быстрому привыканию и зависимости. Ни один из употребляющих не считает это проблемой. У подростков отсутствует самокритика и трудно идет мыслительный процесс. Во время продолжительного употребления наркотических веществ повышается агрессивность. Они не отдают себе отчета в происходящем, теряют ощущение времени, часто не знают сегодняшнюю дату. Галлюцинации становятся сильнее и могут их подтолкнуть на преступления (воровство, издевательства над людьми).***

**Что делать?**

* ***Чем раньше Вы приведете ребёнка на консультацию к психиатру-наркологу, тем больше шансов у него не стать зависимым!***
* Обратитесь за консультацией к психиатру-наркологу по месту жительства.
* Обратитесь за консультацией к психиатру-наркологу