

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
ГБОУ СОШ № 285 Санкт-Петербурга  
протокол № 5 от 26.05.2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ № 285  
Санкт-Петербурга

И.Н. Минкеева

Приказ от 26.05.2021 г. № 28-АХР

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение родителей  
(законных представителей)  
Несовершеннолетних обучающихся  
Решение Совета родителей  
ГБОУ СОШ №285 Санкт-Петербурга  
протокол № 3 от 31.05.2021 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования**  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 285  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
на 2021 – 2022 учебный год

(извлечение-выписка из образовательной программы среднего общего  
образования ГБОУ СОШ №285, утв. приказом № 61-УВР  
от 25.05.2020г.)

Санкт-Петербург  
2021

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

к учебному плану основного общего образования  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 285  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
на 2021–2022 учебный год.

### **1. Нормативная база**

Учебный план основного общего образования ГБОУ СОШ № 285 составлен на основании и в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

➤ Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования);

➤ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

➤ федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;

➤ перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

➤ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

➤ Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

➤ распоряжения Комитета по образованию от 12.04.2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;

➤ распоряжения Комитета по образованию от 09.04.2021 № 997-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год»;

➤ инструктивно-методического письма № 03-28-3143/21-0-0 от 13.04.2021 г «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год».

Учебный план является частью образовательной программы ООО школы, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и с учетом примерных основных

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

образовательных программ основного общего образования, в соответствии с ФГОС ООО.  
Обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса.

**2. Режим работы образовательного учреждения**

1. Учебный план основного общего образования предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5– 9 классов.
2. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.
3. Устанавливается следующая продолжительность учебного года для 5-9 классов –34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период);  
Учебный год начинается 1 сентября 2021 года.  
Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
4. Занятия проводятся в одну смену по смещенному расписанию.
5. 5-7 классы обучаются по пятидневной учебной неделе, 8-9 классы – по шестидневной учебной неделе.
6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Классы	Учебная нагрузка		Недельный объем внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10

7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) не должна превышать в 4-5 классах – 2 час., 6-8 классах – 2,5 час., в 9-11 классах - 3,5 час.
8. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой школы при наполняемости классов 25 и более человек осуществляется деление классов на две группы при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (5-9 классы), «Технологии» (5-9 классы), «Информатике и ИКТ» (7-9 классы), элективным курсам (8-9 классы).
9. Периодичность аттестации в 5–9 классах – по четвертям.
10. Продолжительность урока – 40 минут.
11. Факультативных занятий в рамках учебного плана не предусмотрено.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

12. Учебно-воспитательный процесс осуществляется на государственном языке РФ (русском).
13. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий – не менее 20 минут.

### 3.1. Годовой учебный план для V-IX классов

Учебный план 5 - 9 классов основного общего образования реализует образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования.

Предметные области	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	все го
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Родной язык и родная литература	Родной язык	0	0	0	0	0	0
	Родная литература	0	0	0	0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Математика: Алгебра и начала математического анализа			102	102	102	306
	Математика: Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	102	374
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34*		136*
	Изобразительное искусство	34	34	34	34*		136*
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34*	68*
	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>5168</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34					34
Физическая культура и основы безопасности	Основы безопасности	34	34	34			102

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

безопасности жизнедеятельности	жизнедеятельности						
Естественнонаучные предметы	Биология			34			34
Математика и информатика	Геометрия				34		34
	Алгебра					34	34
	Элективные курсы				102	102	204
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>			<b>3094</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>					<b>1224</b>	<b>1224</b>	<b>2448</b>

### 3.2. Недельный учебный план для V- IX классов

Предметные области	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык	0	0	0	0	0	0
	Родная литература	0	0	0	0	0	0
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Математика: Алгебра и начала математического анализа			3	3	3	9
	Математика: Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно- научные предметы	История России. Всеобщая история.	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая	3	3	3	3	3	15

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

	культура						
	<b>Итого:</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>150</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	1					1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1			3
Естественнонаучные предметы	Биология			1			1
Математика и информатика	Геометрия				1		1
	Алгебра					1	1
	Элективные курсы				3	3	6
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>			<b>91</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>					<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>

1. Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования в 5 - 9 классах.
2. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.
3. В 5 - 9 классах в качестве иностранного языка изучается английский язык.
4. Курс «История и культура Санкт-Петербурга» в 5 - 9 классах изучается в рамках внеурочной деятельности.
5. В целях сохранения преемственности при изучении учебного предмета «Обществознание» данный предмет введен с 5 класса, но посредством внеурочной деятельности.
6. Учебный план ГБОУ СОШ 285 предусматривает и обеспечивает изучение родного языка (русского) и родной литературы (русской) на основании «Положения о языке обучения». Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» в соответствии с Письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018 г. N 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ» интегрировано в изучение предметов «Русский язык» и «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС ООО.
7. Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 5 классе включена в учебный план в виде учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в 6 классах - реализована через включение занятий по внеурочной деятельности в рамках реализации Программы воспитания ГБОУ СОШ № 285. В 7-8-х классах включена в урочную деятельность предметных областей «Русский язык и литература», «Общественно-научные предметы», содержащих вопросы духовно-нравственного воспитания, знания основных норм морали, культурных традиций народов России, формирования представлений об исторической роли традиционных религий гражданского общества в становлении российской государственности.
8. Изучение учебного предмета «История России» в 5-9 классах осуществляется по линейной модели исторического образования (изучение истории в 9 классе завершается 1914 годом).

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

9. В рамках учебного предмета «Технология» в 5 – 7 классах ведётся обслуживающий труд для девочек и технический труд для мальчиков. В 8 классах в рамках обязательной технологической подготовки учащихся для обучения графической грамоте и элементам графической культуры введено изучение раздела «Черчение и графика» (в том числе с использованием ИКТ).
10. В целях усиления математической подготовки обучающихся, а также соблюдения регионального компонента учебного плана за счет его части, формируемой участниками образовательных отношений, выделены дополнительные часы на изучение учебных предметов: «Геометрия» - 1 час в 8 классе; «Алгебра» - 1 час в 9 классе.
11. В целях подготовки к предпрофильному обучению и дальнейшей подготовки к ГИА-9 в 8-9 классах из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделено по 3 часа для ведения элективных курсов: «Математика для каждого», «Психология межличностных отношений», «Основы биологических знаний», «Повторяем неорганическую химию», «Графика», «Программа профессиональной пробы «Оператор ЭВМ». Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на формирование круга интересов обучающихся через предметы, расширяющие представление о дальнейших возможных профилях обучения.
12. Курс «ОБЖ» ведется в 5 - 7 классах за счет выделения 1 часа из части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, в 8-9 классах – из обязательной части учебного плана.
13. При проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык», «Технология», «Информатика и ИКТ», а также при изучении элективных курсов осуществляется деление класса на группы (при наполняемости 25 и более человек).
14. Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью определения качества освоения школьниками содержания учебных программ (полнота, прочность, осознанность, системность) по завершении определенного временного промежутка (четверть, год).
15. Промежуточная аттестация проводится в 5-9 классах по четвертям.
16. Формами проведения письменной промежуточной аттестации являются: контрольная работа, диктант, изложение с разработкой плана его содержания, сочинение или изложение с творческим заданием, тест и др. К устным формам промежуточной аттестации за год относятся: защита реферата, творческого проекта, зачет, собеседование и пр.
17. Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы.
18. Учебный план, в целом, отражает основные подходы к содержательному наполнению образовательной программы, обеспечивает достижение обучающимися требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования: личностным, метапредметным и предметным.

### 3.3. Элективные курсы 8-9 классы

Класс	Название программы	К – во часов	Учебное пособие	Где утверждена
9	Русский язык Сочинение как основной жанр письменной работы учащихся	34	Н.А.Сенина «Сочинение на ОГЭ»	М.В. Белова протокол № 34 от 19.06.2019

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

9	История Подготовка к ОГЭ	34	Т.В.Усова «История России»	Приказ Минобрнауки РФ от 09.06.2016
8	Математика Математика для каждого: текстовые задачи. Числа и преобразования.	34	Лукичева Е.Ю.	ЭНМС АППО протокол №1 от 26.04.2019 г.
9	Математика Математика для каждого (подготовка к ГИА)	34	И.В.Яценко «3000 задач с ответами по математике»	Е.Ю. Лукичева пр.№2 ЭНМС от 23.06.2014
9	Литература Путь к созданию текста	34	Н.А.Сенина «Сочинение на ОГЭ»	Т.Б. Новикова пр.№1 ЭНМС от 14.06.2019
9	Биология Основы биологических знаний	34	Г.И.Лернер «ОГЭ 2017 Биология»	Г.Н. Панина ЭНМС Пр.№1 от 25.09.2015
9	Химия Повторяем неорганическую химию	34	С.Е.Домбровская П.И.Воскресенский, А.А. Каверина «Справочник по химии»	С.Е. Домбровская ЭНМС пр. № 15 от 10.06.2019
9	Обществознание Практическое обществознание	34	Ю.А.Вольперт «Обществознание ОГЭ»	Приказ Минобрнауки РФ от 09.06.2016