**УРОКИ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ**

***Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!***

**Правило 1.**

*Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно справишься!»*

**Правило 2.**

*Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.*

**Правило 3.**

*Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.*

**Правило 4.**

*Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».*

*Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив его чувство.*

**Правило 5.**

*Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.*

**Правило 6.**

*Когда вы говорите своих чувствах ребенку, говорите от ПЕРВОГО ЛИЦА. О СЕБЕ, О СВОЕМ переживании, а не о нем, не о его поведении.*

**Правило 7.**

*Не требуйте от ребенка невозможного или трудно выполнимого. Вместо этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке.*

**Правило 8.**

*Чтобы избегать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.*

**Правило 9.**

*Старайтесь не присваивать себе эмоциональные проблемы ребенка.*