

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

**ПРИНЯТО**

решением Общего собрания работников  
ГБОУ СОШ № 285 Санкт-Петербурга  
протокол № 3 от 15.05.2019 г.

**УЧТЕНО**

мотивированное мнение родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
РЕШЕНИЕ Совета родителей  
ГБОУ СОШ № 285 Санкт-Петербурга  
протокол № 2 от 17.05.2019 г.

**УЧТЕНО**

мотивированное мнение первичного  
профсоюзного комитета  
ГБОУ СОШ № 285 Санкт-Петербурга  
Председатель ЦИК Махина Н.В.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом № 32-АХР от 20.06.2019 г.  
директора ГБОУ СОШ № 285  
Минкеевой И.Н.



**Положение о режиме работы  
ГБОУ СОШ № 285 Санкт-Петербурга**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

### **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», Постановлением от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;

- Уставом ГБОУ СОШ № 285;
- Учебным календарным графиком;
- Учебным планом.

Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 285 (далее ОО) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, экскурсий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

### **2. Режим образовательной деятельности.**

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается ОО самостоятельно, утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- во 2 – 8, 10 классах – 34 учебные недели;
- в 9, 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1 – 9 классах – четверти. Количество четвертей – 4.
- в 10 – 11 классах – полугодия. Количество полугодий – 2.

В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОО может организовывать работу лагерей дневного пребывания по согласованию с Учредителем.

В школе устанавливается:

- пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1-7 классов;
- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье) для обучающихся 8-11 классов

Обучение в ОО ведется в 1 (первую) смену. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

Время начала учебных занятий – 9.00 час.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

Продолжительность урока в 1 классах – 35-40 минут, во 2- 11 классах - 45 минут.

Расписание звонков:

Уроки	1 классы		2 – 11 классы
	1 полугодие	2 полугодие	
1урок	09-00 – 09-35	09-00 – 09-40	09-00 – 09-45
2урок	09-45 - 10-20	09-55 - 10-35	09-55 – 10-40
3урок	11-00 – 11-35	11-15 – 11-55	11-00 – 11-45
4урок	11-45 – 12-20	12-05 – 12-45	12-05 – 12-50
5урок	12-30 – 13-05	13-00 – 13-40	13-00 – 13-45
6урок			13-55 – 14-40
7урок			14-50 – 15-35

Режим работы: Понедельник – пятница (8.00 – 20.00)

Суббота (8.00 – 18.00)

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и вариативной части, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	--	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 45 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (после 2 урока).

Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 285 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

---

Санкт-Петербург, ул. Пограничника Гарькавого д.46, корп. 4, литер А. 8 (812) 417-52-65 school285@mail.ru http://school285.ru

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

Расписание звонков и график питания для учащихся утверждается директором ОО на каждый учебный год.

**3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе ОО.

3.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Работа кружков внеурочной деятельности проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

3.5. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

3.6. Количество часов факультативных, групповых и индивидуальных занятий не должно превышать максимального объема допустимой образовательной нагрузки.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.