**Справка**

Неокрепший лед опасен для жизни людей, пренебрегающих элементарными правилами поведения на водоемах Северной столицы. Нахождение на льду в это время часто связано со смертельным риском. Особой опасности подвергаются дети, оказавшиеся на льду без присмотра взрослых. Еще одна категория риска – любители активного отдыха и зимней рыбной ловли, которые устремляются на лед, едва только он успеет установиться.

В период запрета недопустимо выходить на неокрепший лед и отпускать на него детей, проверять прочность льда ударом ноги и ходить рядом с трещинами. Особо опасен выход на лед в состоянии алкогольного опьянения, а также в темное время суток и в условиях ограниченной видимости (дождь, снегопад, туман). Следует проявлять особую осторожность в устьях рек и местах впадения в них притоков, где прочность льда может быть ослаблена. Нельзя приближаться к тем местам, где во льду имеются вмерзшие деревья, коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12–15 м с грузом на одном конце и петлей на другом, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала.

Если вы провалились под неокрепший лед, не паникуйте, а приложите все усилия для того, чтобы выбраться. Прежде всего, немедленно раскиньте руки, чтобы не погрузиться в воду с головой, и таким образом удерживайтесь на поверхности. Позовите на помощь. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт лишь к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперед руки, или повернуться .

Родители должны рассказать детям об опасностях выхода на лед. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами, скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Объясните, что даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону. Также следует рассказать, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега - в таких местах вода замерзает намного медленнее. Научите ребенка поведению в случае опасности - если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

Если вы стали свидетелем происшествия на льду, вызовите спасателей по номеру 112.