

Общие признаки употребления ПАВ (психоактивных веществ)

- **Снижение интереса к учёбе, привычным увлечениям;**
- **Отчуждённость, скрытность и лживость;**
- **Эпизоды агрессивности, раздражительности которые сменяются периодами неестественного благодушия;**
- **Компания подростка состоит из лиц более старшего возраста, с которыми подросток отказывается знакомить родителей;**
- **Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота;**
- **Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности;**
- **Периодами наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.**

Физиологические признаки употребления ПАВ

- Бледность или покраснения кожи, круги под глазами;
- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд;
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- Повышенный аппетит, жажда;
- Потеря аппетита, потеря веса;
- Кашель;
- Плохая координация движений;
- Колебания артериального давления;
- Головные боли, головокружения, слабость;
- Расстройство желудочно-кишечного тракта;
- Бессонница ночью или повышенная сонливость днём;
- Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

Поведенческие признаки употребления ПАВ

- **Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость;**
- **Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени;**
- **Уход от ответов на прямые вопросы, вранье;**
- **Безразличие ко всему происходящему;**
- **Уходы из дома, ссоры с родителями;**
- **Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;**
- **Избегание старых друзей, уход от старых занятий;**
- **Ухудшение памяти и внимания;**
- **Снижение успеваемости в школе, прогулы;**
- **Регулярные опоздания в школу, частные короткие отлучки из дома, потеря чувства времени;**
- **Частые просьбы денег или пропажа вещей из ценных дома, денег;**
- **Частые телефонные звонки, смс сомнительного характера, длительное общение в социальных сетях (особое внимание к Telegram);**
- **Общение с неблагополучной компанией;**
- **Неопрятность внешнего вида**

Как выстроить беседу с ребёнком о возможном употреблении ПАВ:

- **Беседу о подозрении употребления подростком ПАВ проводим в спокойном тоне, избегая категоричности и оскорбительных выражений;**
- **В случае не подтверждения подозрений приносим извинения подростку;**
- **Анализируем и исключаем личные чувства отрицания, обиды, разочарования, агрессии и отторжения своего ребёнка;**
- **Проявляем искреннее участие и желание понять причины потребления ПАВ ребёнком.**

***В благополучной семье ребёнок
должен сказать «ДА»
на следующие утверждения:***

- 1. Я чувствую любовь и поддержку семьи.**
- 2. Я всегда могу серьёзно поговорить с родителями.**
- 3. Я могу обратиться за помощью не только к родителям, но и другим взрослым.**
- 4. Родители интересуются моей учёбой, иногда помогают делать домашнее задание и посещают школьные мероприятия.**
- 5. Родители чётко формулируют свои требования к моему поведению.**
- 6. Родители ругают меня, когда я нарушаю принятые в семье правила.**
- 7. Когда я куда-то иду, родители всегда спрашивают куда я иду, с кем, когда вернусь домой.**
- 8. Мои друзья хорошо учатся и не употребляют наркотики.**
- 9. Я занимаюсь в спортивной секции/кружках.**
- 10. Я стараюсь хорошо учиться.**
- 11. После окончания школы я собираюсь учиться дальше.**
- 12. Мне нравится помогать людям.**
- 13. Мне безразличны чувства окружающих.**
- 14. Я умею принимать решения.**
- 15. Я доволен собой.**
- 16. У меня будет счастливая жизнь.**

Что

позволит уберечь ребёнка от приобщения к употреблению психоактивных веществ?

- 1. Крепкая связь с родителями (семьей).**
- 2. Интерес к учёбе, хобби, личностному росту.**
- 3. Уважение к общественным нормам, законам (законопослушность).**
- 4. Наличие духовных ценностей.**

